


Annexe au tableau des compétences professionnelles : **A3 – Maîtriser la méthode 3x3, en particulier en hiver**
Appréciation du danger d'avalanche : 3x3

 Dernière version, pour mise à jour : http://www.slf.ch/info/Attention_Avalanches.pdf; juin 2008
 Document d'origine : Werner Munter

	Conditions : Météo et neige	Terrain	Facteur humain
1. Planification But de la course, y compris alternatives et plan de marche « Quelle course est faisable ? »	<ul style="list-style-type: none"> • Bulletin d'avalanches • Prévisions météorologiques • Autres sources de renseignements : gardien de cabane, etc. 	<ul style="list-style-type: none"> • Carte • Guides d'alpinisme • Photos • Passages clés • Mesurer la déclivité (carte 1 :25'000) • Variantes • Plan de marche 	<ul style="list-style-type: none"> • Qui vient ? • Grandeur du groupe • Technique et condition physique • Matériel • Responsabilité
2. Appréciation sur le terrain Choix de l'itinéraire et variantes « Y a-t-il quelque chose d'imprévu ? »	<ul style="list-style-type: none"> • Neige / pluie, quantité critique de neige fraîche • Signes d'alarme • Vent, accumulations de neige • Température • Visibilité • Nébulosité • Tendance • Enneigement, manteau neigeux 	<ul style="list-style-type: none"> • Est-ce que mon idée était juste ? • Déclivité • Exposition • Tenir compte des pentes amont et aval • Zone proche des crêtes • Topographie • Forêt 	<ul style="list-style-type: none"> • Qui fait partie de mon groupe ? • Contrôler équipement et DVA • Qui d'autre est en route ? • Contrôler régulièrement le plan de marche et la condition physique des participants
3. Appréciation d'une pente donnée, passage clé - Choix de la trace - Mesures de précaution ou demi-tour « To go or not to go ? »	<ul style="list-style-type: none"> • Quantité critique de neige fraîche • Qualité de la neige • Accumulations récentes de neige • Rayonnement, température • Visibilité • Nombre de traces dans la pente, fréquence de passage 	<ul style="list-style-type: none"> • Déclivité, forme, situation (proche d'une crête ?) et étendue de la pente • Paroi de rochers apparents • Altitude et exposition • Risque de chute et d'ensevelissement • Possibilités de contournement 	<ul style="list-style-type: none"> • Aptitudes physiques et psychiques • Technique • Grandeur du groupe • Discipline • Conduite du groupe