Appendice alla panoramica delle competenze: **A3 – Metrizzare il metodo 3x3**, in particolare in inverno

Adattamento secondo la formula 3x3 sviluppata da Werner Munter.

	Condizioni	Terreno	Fattore umano
Regionale **Pianificazione globale e dettagliata del percorso, alternative comprese**	- Bollettino valanghe - Previsioni meteorologiche - Altre risorse d'informazione	- Carta - Guide alpine - Foto - Passaggi chiave - Proprie conoscenze del terreno - Varianti - Piano di marcia	- Chi viene? - Dimensione del gruppo - Tecnica e condizione fisica - Equipaggiamento - Formazione - Esperienza/Competenza
Locale **Considerazioni sul terreno e valutazione continua**	**Meteo attuale e tendenze** ▶ **valutazione continua** - Precipitazioni - Visibilità/Nuvolosità - Temperature - Vento - Condizioni d'innevamento	**Era giusta la mia idea?** - Pendenza - Dimensioni - Stato del sentiero - Esposizione - Zone di cresta - Topografia - Foresta	- Chi è nel mio gruppo? - Controllo equipaggiamento - Valutare continuamente il piano di marcia e le condizioni fisiche dei partecipanti
Singolo pendio **Valutazione d'un passaggio chiave «to go or not to go»**		- Topografia - Altitudine ed esposizione - Possibilità di aggiramento - Cosa si trova a monte? • Pericolo di travolgimento • Caduta sassi - Cosa si trova a valle? • Rischio di caduta	- Stanchezza/Disciplina/Capacità tecniche - Tattica di conduzione del gruppo - Dimensione del gruppo **Misure di precauzione** - Distanze di sicurezza - Passare i passaggi chiave individualmente - Restare raggruppati - Possibilità di aggiramento