



## Promemoria

# Abilitazione all'insegnamento dell'educazione fisica nella formazione professionale di base: portata e contenuti della qualifica professionale supplementare per i docenti del livello primario e secondario

### 1. Contesto

Oltre all'abilitazione all'insegnamento nella scuola dell'obbligo, per insegnare educazione fisica è necessaria un'apposita qualifica supplementare, così come stabilito dall'articolo 46 capoverso 3 lettera a dell'ordinanza sulla formazione professionale<sup>1</sup> e dal programma quadro d'insegnamento per docenti di educazione fisica nella formazione professionale di base.

### 2. Contenuto e portata della formazione supplementare

Per ottenere l'abilitazione all'insegnamento dell'educazione fisica nelle scuole professionali occorre avere un titolo universitario in scienze dello sport. Pertanto, come riferimento per la definizione dei contenuti e della portata della formazione supplementare viene proposto il curriculum di base SSSS<sup>2</sup> per i cicli di studio bachelor in scienze dello sport. Il curriculum stabilisce le competenze disciplinari minime richieste dal punto di vista qualitativo (indirizzi professionali e relativi campi tematici) e quantitativo (crediti ECTS) ed è articolato come segue.

<b>Campo tematico</b>	<b>Materie, settori di studio</b>	<b>Crediti ECTS</b>
<b><i>Basi di biologia per lo sport</i></b>	<i>Anatomia, fisiologia dello sport, medicina dello sport</i>	12
<b><i>Basi socio-comportamentali dello sport</i></b>	<i>Psicologia dello sport, sociologia dello sport, pedagogia dello sport, economia dello sport</i>	24
<b><i>Scienze dell'allenamento e scienze motorie</i></b>		12
<b><i>Basi metodologiche delle scienze dello sport</i></b>		8
<b><i>Pratica sportiva</i></b>	<i>Attività sportiva autonoma, realtà sportiva «sul campo»</i>	12
<b>Totale</b>		<b>68</b>

<sup>1</sup> Ordinanza del 19 novembre 2003 sulla formazione professionale (OFPr; RS 412.101)

<sup>2</sup> SSSS: Società svizzera di scienze dello sport, curriculum di base consultabile in tedesco e in francese all'indirizzo: <http://www.sportwissenschaft.ch/LinkClick.aspx?fileticket=FpYAU%2b5RLIM%3d&tabid=37&language=de-CH> (ultimo accesso: 12.11.2018)



### **3. Procedure «su dossier»**

I contenuti della formazione supplementare obbligatoria possono variare a seconda delle competenze pregresse della persona e devono essere definiti in base al suo dossier. Occorre tener presente che si ha sempre a che fare con professionisti, alcuni dei quali possiedono già i requisiti necessari per l'insegnamento dell'educazione fisica. Pertanto, dal punto di vista tecnico e quantitativo, il percorso di formazione supplementare per insegnare questa materia deve essere sempre stabilito in maniera individuale, basandosi sul curriculum di base ma tenendo conto anche delle competenze pregresse della persona.